

# 練習会要項



## 里山で遊ぼう!

### 2020年4月5日(SUN)

## 第24回 クロストライアスロン練習会

### ユネスコ世界記憶遺産上野三碑の里山で遊ぼう!

上野三碑の一つである金井沢碑から新緑の里山を走るクロストライアスロンは、スイムに代えて山の中を走るトレイルランニングそしてダウンヒルを楽しめるバイク&ランを行います。



## 練習会後 は春の味覚で BBQ

### 大会参加申し込み欄

参加者	氏名	性別	男・女	年齢	歳
住所又はメール					
電話番号		携帯番号			
参加種目	<input type="checkbox"/> Sスタングード <input type="checkbox"/> Bビギナー <input type="checkbox"/> 打上げBBQ				



同意書：私は、この練習会の趣旨を理解し、自分の責任において体調及び用具を整え、安全で楽しく参加します。よって練習会における事故によるケガ等・物損、また盗難等のすべてのトラブルについて自己の責任において処理します。

参加者名自署 ( )

保護者名自署 ( )

集合時間：8時受付開始

9時スタート

集合場所：高崎市根小屋町

金井沢碑駐車場

参加費：一般500円

(中学生以下300円)

打上げ会：別途1,500円

### 練習会種目

S：T5km・B30km・R5km

B：T2km・B10km・R2km

練習会なので、全種目行わなくても

OK!

中学生以下の参加は保護者同伴で

お願いします。

公道を使用した練習会です。

交通規則・マナー遵守です。

主催：ちーむまいんど・トライアスロン

後援：群馬県トライアスロン協会

高崎市トライアスロン協会

## ちーむまいんど

### トライアスロンクラブ

代表 小平 博

(日本スポーツ協公認トライアスロン指導員)

携帯：090-1811-5888

FAX 027-323-3667

E-mail：teammind@kfd.biglobe.ne.jp